

Chorzowskie Stowarzyszenie Pomocy „Serce”

41-500 Chorzów ul. Powstańców 70/3

NIP 627-24-56-183

tel. (032) 307 53 29

www.chspserce.pl

chspserce@gmail.com

ING Bank Śląski

Konto 78 1050 1243 1000 0023 4463 7547

Konto 1 % OPP 45 1050 1243 1000 0023 4463 8529

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności Zarządu Stowarzyszenia za 2022 r.

Chorzowskie Stowarzyszenie Pomocy „SERCE” z siedzibą w **Chorzowie przy ul. Powstańców 70/3** powstało w 2002 roku w celu niesienia pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób.

Rejestrację w **KRS** pod numerem **0000135974** uzyskano w dniu **20.12.2002.**

Skład Zarządu w 2020 zatwierdzony Uchwałą WZ w roku 2021.

Prezes Zarządu Stowarzyszenia Gabriela SKRZYPEK

Zastępca Prezesa Stowarzyszenia Maria Zachara

Sekretarz Stowarzyszenia Irena Byczek

Skarbnik Stowarzyszenia Marian Pricel

Organem nadzoru była Komisja Rewizyjna w składzie:

Dyla Aleksandra -Przewodnicząca

Tomeczek Anna

Janota Felicja

Zgodnie z **§21 pkt. 2 Statutu** Zarząd reprezentuje Stowarzyszenie na zewnątrz. Do składania oświadczeń woli i podpisywania dokumentów w imieniu Stowarzyszenia wymagane jest współdziałanie dwóch Członków Zarządu, w tym Prezesa lub jego zastępcy.

W roku sprawozdawczym Stowarzyszenie realizowało cele zgodnie ze Statutem tj.:

1. Niesienie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.
2. Działalność charytatywna.
3. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rehabilitacji.
4. Działalność na rzecz nauki, oświaty oraz wychowania dzieci i młodzieży.
5. Krajoznawstwo, wypoczynek dzieci i młodzieży.
6. Niesienie pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i zagranicą.
7. Promocja zatrudnienia i aktywizacji zatrudnienia osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy.
8. Działalność wspomagająca rozwój wspólnoty lokalnej i społeczności lokalnej.

9. Działalność wspomagająca rozwój gospodarczy w tym rozwój przedsiębiorczości.
10. Upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka, praw obywatelskich także działalność wspomagająca rozwój demokracji.
11. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijanie kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
12. Promowanie i organizacja wolontariatu.
13. Działalność wspomagająca technicznie, szkoleniowo i informacyjnie organizacje pozarządowe i inne podmioty, takie jak związki wyznaniowe, kościoły.
14. Działalność na rzecz wsparcia osób starszych, samotnych i niezaradnych życiowo.
15. Prowadzenie szkoleń dla młodzieży i dorosłych w celu readaptacji zawodowej, społecznej i poszerzenia kompetencji edukacyjnych oraz zawodowych.
16. Działalność propagująca zdrowy tryb życia, aktywność ruchową oraz wychowanie poprzez sport, adekwatnie dla każdej z grup wiekowych.
17. Podnoszenie wiedzy, umiejętności praktycznych i kwalifikacji zawodowych pracowników, osób współpracujących i wolontariuszy, drogą systematycznych szkoleń.
18. Prowadzenie działalności w zakresie ochrony zdrowia
19. Propagowanie idei edukacji permanentnej.

Realizowane projekty w roku 2022:

- 3 Placówki wsparcia dziennego „Chatka”
- 3 Kluby Seniora.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Opis działalności prowadzonej w 2022 roku:

Placówki wsparcia dziennego „CHATKA”

W roku 2022 funkcjonowały 3 świetlice „Chatka” dla dzieci w wieku od 6 - 15 lat z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i wychowawczej oraz z rodzin uzależnionych i współzależnionych, świetlice działały przez cały rok jako placówki specjalistyczne wsparcia dziennego – socjoterapeutyczne. Świetlice są wpisane w rejestrze Prezydenta Miasta Chorzów. Placówki gwarantują opiekę pedagogiczną, pomoc logopedyczną, psychologiczną, gimnastykę korekcyjną, zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia świetlicowe i pozaświetlicowe, pomoc w nauce, zajęcia profilaktyczne i inne - łącznie dla 90 wychowanków.

Świetlice funkcjonowały w następujących miejscach:

„Chatka” na Ratuszowej w Chorzowie Batorym ul. Ratuszowa 20 przy SP-37

„Chatka” na 3 Maja w Chorzowie, ul. 3 Maja 78 przy SP 15

„Chatka” na Piotra w Chorzowie ul. Św. Piotra 9A przy SP 22

Świetlice prowadziły działalność na rzecz dzieci i młodzieży z terenu Chorzowa. Oprócz zadań realizowanych przez poszczególne świetlice, prowadzone były działania mające na celu integrację środowisk.

W trakcie ferii, wakacji oraz przerw świątecznych zajęcia były organizowane w taki sposób, by nie tylko zorganizować czas wolny dzieci, ale by ten czas został wykorzystany w pozytywny sposób, by wychowankowie mogli rozwijać swoje zainteresowania, by pokazać im ciekawe sposoby jego spędzania, interesujące miejsca w okolicy, a także zapewnić im atrakcje, na które ich rodziców nie stać.

Stowarzyszenie realizowało projekty pod nazwą **KLUBY SENIORA** .
Projekt obejmował okres od lutego do grudnia 2022 r

Klub Seniora „Przystań” Chorzów Batory ul. Długa 32A

Spotkania grupy seniorów odbywały się w budynku Przedszkola nr 4 przy ul. Długiej 32 A w godzinach popołudniowych dwa razy w tygodniu. – we wtorki i piątki po 4 do 5 godzin (16-21) z poczęstunkiem (kawa, herbata, ciastka, pieczona kiełbasa, kanapki itp.) połączone z różnorodnymi zajęciami manualnymi, artystycznymi bądź terapią relaksacyjno - usprawniającą. Seniorzy na bieżąco korzystali z poradnictwa prawno-społecznego ukierunkowanego na ich potrzeby oraz prowadzili bieżące dyskusje na tematy społeczne, polityczne i ekonomiczne. Spędzali czas na wspólnych rozmowach, śpiewie, grach itp. Zorganizowano prelekcje filmów, wspólne czytanie wybranych pozycji literackich połączone z dyskusją na ich temat, jak również uczestniczyli w zorganizowanych wycieczkach.

Na bieżąco odbywały się prelekcje, pogadanki, odczyty i warsztaty Dotyczyły tematów związanych ze zdrowiem, bieżącymi problemami seniorów czy też ich zainteresowaniami.

Seniorzy uczestniczyli w licznych koncertach jak również w okolicznościowych spotkaniach .

Klub Seniora „Nasz Krąg" Chorzów ul. Powstańców 70/3 w siedzibie Centrum Aktywizacji Społecznych.

W omawianym okresie sprawozdawczym odbywały się cykliczne spotkania klubowe. Grupa Seniorów liczy około 100 osób, są podzieleni na 2 grupy ze względu na wielkość pomieszczenia. Spotykają się przy kawie, herbacie oraz słodkich dodatkach dyskutując na wybrane tematy w grupach społecznościowych – towarzyskich osiągając nie tylko wsparcie i pomoc lecz przede wszystkim osiągając zadowolenie ze spędzonego wspólnie czasu. Spotkania klubowe kształtują pozytywne myślenie seniorów i dają poczucie należności i ważności wspólnoty w której się realizują.

Odbywały się spotkania grup towarzyskich, tematycznych, ćwiczeniowych, zainteresowań. W spotkaniach uczestniczy od kilku do kilkunastu członków klubu w zależności od planowanych zajęć. W czasie sprawozdawczym funkcjonowały następujące grupy towarzyskie:

- W ramach spotkań integracyjno- towarzyskich /grupa preferująca gry stolikowe (bingo, remik, człowieku nie irytuj się itp) rozwijające u seniorów pamięć, spostrzegawczość i logiczne myślenie, radzenie sobie ze stresem, uznające zasady zdrowej rywalizacji;
- grupa rękodzieła artystycznego.
- grupa regularnych pogadanek i prelekcji .

Powadzone prelekcje, odczyty i pogadanki na tematy zdrowotne, gospodarcze. Prelekcje dotyczyły przede wszystkim zagadnień ekonomicznych jak również społecznych. bardzo często Seniorów odwiedzali przedstawiciele Policji , którzy w czasie pogadanek i prelekcji ostrzegali o metodach oszustw na seniorach.

Seniorzy brali udział w wycieczkach krajoznawczo-turystycznych i regionalnych w trakcie których seniorzy zapoznawali się z tradycją odwiedzanego regionu, odwiedzali izby regionalne, uczyli się piosenek regionalnych czy też po prostu maszerowali szlakiem turystycznym odbywając wycieczki górskie.

Wielokrotnie odwiedzane miejsca są powtarzalne, jednak powroty sentymentalne lub takie, gdzie seniorom po prostu odpowiada region, miejscowość czy też forma wycieczki biorą górę nad ciekawością poznawania miejsc nieznanych.

W wycieczkach każdorazowo bierze udział około 50 osób (pojemność autobusu). Wyjścia do placówek kulturalnych organizowane były w miarę odbywania się ważnych imprez oraz możliwości finansowych klubu oraz seniorów. Imprezy stanowiły odreagowanie emocjonalne i obcowanie z kulturą wysoką. Zarówno imprezy plenerowe jak i organizowane przez instytucje kultury cieszą się dużą popularnością. W każdej z nich uczestniczyło od 40 do 70 osób.

Urodziny seniorów obchodzone są raz w miesiącu dla wszystkich solenizantów danego miesiąca. Solenizanci otrzymują słodkie upominki, dla nich tworzone są słowa piosenek urodzinowych śpiewanych przez wszystkich zgromadzonych seniorów. Na każdy miesiąc przygotowane są inne teksty na inną melodię. Wykorzystywane są walory wokalne seniorów którzy przy akompaniamencie instrumentów odśpiewują solenizantom życzenia.

Obchody okazjonalne Świąt religijnych, państwowych, lokalnych.

Klub Seniora „MACIEJ” w SP 25, ul. Główna 21.

Celem zadania było zorganizowanie chorzowskim seniorom w dzielnicy Maciejkowice zajęć o charakterze regionalnym, kulturalnym oraz informacyjnym pozwalającym na integrację wspomagającą rozwój wspólnoty lokalnej społeczności. Cel ten został osiągnięty. Dla osiągnięcia zaplanowanego celu zastosowano następujące formy pracy:

- Spotkania klubowe, tzw. gremialne integreacyjno-towarzyskie. Uczestnicy programu uczestniczyli w spotkaniach klubowych dwa razy w tygodniu – w poniedziałki i piątki, w godzinach od 13³⁰ do 17³⁰. W trakcie tych spotkań mieli możliwość skorzystania z przygotowanej oferty zajęć kulturalno – rekreacyjnych i elementów profilaktyki zdrowotnej. Poprzez zachęcenie odbiorców programu do udział w poszczególnych zajęciach udało się włączyć ich do ogólnie rozumianej integracji środowiskowej.
- Zajęcia manualno – artystyczne.
- Pogadanki, pokazy terapeutów – zorganizowano pogadanki i umożliwiono prezentację autorskich pomysłów klubowiczów w ramach realizacji programów: o tematykę z zakresu profilaktyki zdrowotnej.
- Pomoc bezpośrednia w rozwiązywaniu problemów życia codziennego – na bieżąco starano się reagować na indywidualne problemy poszczególnych seniorów. W trakcie rozmów podpowiadano seniorom sposoby rozwiązywania

danych problemów, wskazywano instytucje, które mogły być pomocne przy ich rozwiązywaniu.

- Wyjazdy rekreacyjno – krajoznawcze – w okresie sprawozdawczym zorganizowano wycieczki, które cieszą się ogromnym powodzeniem.
 - Dzięki realizacji zadania zagospodarowano czas wolny seniorów, zintegrowano ich środowisko. Poprzez prowadzenie programu kulturalno – informacyjno – pomocowego udało się wytworzyć klimat pozwalający na odczucie potrzeby funkcjonowania w społeczeństwie chorzowskim.

Inne działania

W roku ubiegłym Stowarzyszenie pozyskało środki finansowe z wpłat 1% na rzecz organizacji pozarządowych w wysokości 4 954,90zł. W głównej mierze środki te zostaną przeznaczone na cele statutowe Stowarzyszenia oraz pomoc dla osób starszych i niepełnosprawnych. W roku 2022 kwota 1 100,00 została przeznaczona na poczęstunek dla naszych podopiecznych seniorów z okazji Dnia Seniora.